#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 210

##### Ф.И.О: Шмыголь Раиса Андреевна

Год рождения: 1961

Место жительства: г. Запорожье ул. 40 л. Победы, 65 б/15

Место работы: Запорожский авиционный колледж.

Находился на лечении с 09.02.18 по 19.02.18 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, ст. декомпенсации. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Незрелая катаракта ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма (NSS 4, NDS 4), Диабетическая ангиопатия артерий н/к ХБП II ст. Диабетическая нефропатия IIIст. Диффузный зоб 1 ст, Эутиреоидное состояне. ИБС, стенокардия напряжения 1 ф. кл, субаортальный стеноз СН 0-1. ДЭП 1 смешанного ґенеза, цереброастенический с-м.Двусторонняя хр. сенсоневральная тугоухость 1 ст. Климактерический с-м, вегето-сосудистая форма. Дисбиоз влагалища.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 2 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, общую слбость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2012г в кетоацидотчиеском состоянии. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-6 ед., п/о-5 ед., п/у-4 ед., Протафан НМ 22.00 20 ед. Гликемия –4,0-18,0 ммоль/л. НвАIс - % от 2017 . Последнее стац. лечение в 2017г. Диффузный зоб с 2014. Эутиреоз АТТГ – 13,2 ( 0-100) АТТПО – 26,9 МЕ/мл, ТТГ 2,32 ( 0,4-4,0). Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эритр | лейк | СОЭ | э | п | с | л | м |
| 12.02 | 130 | 4,15 | 5,2 | 12 | 1 | 4 | 41 | 50 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| биохимия | СКФ | хол | тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | Катер | мочевина | креатинин | бил общ | бил пр | тим | АСТ | АЛТ |
| 12.02 | 82 | 6,04 | 1,78 | 1,5 | 3,72 | 3,0 | 4,5 | 80 | 12,4 | 3,1 | 5,9 | 0,24 | 0,45 |

13.02.18 Глик. гемоглобин -10,2 %

16.02.18 Анализ крови на RW- отр

16.02.18 ТТГ – 1,0 (0,3-4,0) Мме/мл

12.02.18 К – 4,44 ; Nа – 136 Са++ -1,17 С1 - 103 ммоль/л

### 13.02.18 Общ. ан. мочи уд вес 1008 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. ед- ; эпит. перех. - в п/зр

12.02.18 Суточная глюкозурия – 0,5%; Суточная протеинурия – отр

##### 12.02.18 Микроальбуминурия –46,6 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 10.02 | 4,5 | 4,0 | 13,3 | 13,0 | 14,8 |
| 13.02 | 3,9 | 7,8 | 11,8 | 10,8 | 9,3 |
| 16.02 | 5,2 | 4,5 | 6,8 | 6,5 | 6,7 |
| 17.02 2.00-7,0 |  |  |  |  |  |

19.02.18Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма (NSS 4, NDS 4). ДЭП 1 смешанного ґенеза, цереброастенический с-м.

16.02.18 Окулист: Негомогенное помутнения в хрусталиках ОИ. Гл. дно: сосуды сужены, извиты, с-м Салюс 1- II ст, ед. микроаневризмы. Д-з: Незрелая катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

09.02.18 ЭКГ: ЧСС -60 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка. Умеренная гипертрофия левого желудочка.

16.02.18Кардиолог: ИБС, стенокардия напряжения субаортальный стеноз СН 0-1.

15.02.18 ЭХОКС: гипертрофия миокарда ЛЖ, с образованием субаортального стеноза 1 ст. Митральная и трикуспидальная регургитация 1 ст. Сократительная функция не нарушена. Продольная деформация 18,5 (норма более16), в области верхушки 26,5 ( более 16%) Средний глобальиный стрейн ЛЖ 19 ( норма более 15%) жидкости в полости перикарда нет.

16.02.18 ЛОР: двусторонняя хр. сенсоневральная тугоухость 1 ст.

19.02.18 ангиохирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к

19.02.18 Хирург: Постинфузионные гематомы малых размеров ягодичной области с двух сторон в стадии разрешения.

19.02.18 Гинеколог: Климактерический с-м, вегето-сосудистая форма. Дисбиоз влагалища.

09.02.18 УЗИ щит. железы: Пр д. V = 12,2 см3; лев. д. V = 8,4 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз и гидрофильные очаги до 0,4 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы. Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, берлитион, витаксон, пирацетам,

Состояние больного при выписке: Нормализовались показатели гликемии, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Рекомендованные целевые уровни гликемии: натощак <7,5ммоль, после еды < 10,0 ммоль/л глик гемоглобин 7.5%
4. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-6-8 ед., п/о-5-6 ед., п/уж -4-6 ед., Протафан НМ 22.00 20-22 ед.
5. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
6. Гиполипидемическая терапия: розувастатин 10 мг 1т веч с контр. липидограммы через 3 мес.
7. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
8. Рек. кардиолога: предуктал MR 1т 2р/д, аспирин кардио 100 мг 1т веч. Контроль ЭХОКС через 1 год.
9. Рек окулиста: оперативное лечение ФЭК + ИОЛ на ОИ.
10. Рек хирурга: гепариновый гель 1-2р/сут 3-5 дней. йодная сетка 1р/д 3 дня .
11. Рек гинеколога: абьюфенц 1т 3р/д, климакс хель 1т 3р/д, фуцис 50 мг 1р/д 10 дней, йогурт норм 2к 3р/д № 60, свечи с метилуроцином p/v по требованию.
12. С нефропротекторной целью: эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
13. Берлитион (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
14. Рек. невропатолога: вестибо 24 мг 2р/д 1 мес, актовегин 10,0 /вв № 10
15. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
16. Б/л серия. АДГ № 671833 с 09.02.18 по 19.02.18. к труду 20.02.18

Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В.